



Gesundheits lots*in

- Person, die Gruppen in der Kommune koordiniert und begleitet
- Person, die Menschen berät
- Peers aus der Gemeinschaft



Healthy Communities

Stärkung der Gesundheitskompetenz
in der Nachbarschaft



Modellentwicklung
und Rückkopplung
mit Experten

kostenfreie

Qualifikation



ein Schwerpunkt:
Gesundheits-
förderung und
Selbstfürsorge für
die Lots*innen

Navigationale
Gesundheitskom-
petenz

Kommunikations-
fähigkeiten &
Rolle
der Lots*innen

mentale
Gesundheit

körperliche
Gesundheit

**Zertifizierung
nonformaler Bildung**

Validierung der
Qualifikation im
Europass



**Modularer Aufbau und
Methodenvielfalt**



Blended Learning



**Erfahrungsaustausch
mit anderen Lots*innen
aus Polen, Österreich,
Italien und Deutschland**



Unterstützung durch
lokale Koordinatoren
und Experten



Aktivitäten der Lots*innen

- Sensibilisierung für Prävention und Gesundheitsförderung
- Verweis auf zuverlässige Informationen und Anlaufstellen
- Orientierung im Gesundheitssystem geben



In der Nachbarschaft

**gute Anbindung an einen etablierten wohnortnahen
Treffpunkt oder als Teil eines bestehenden Angebots**

z. B. Seniorengruppen, Familiencafés, Integrationskurse
in Gemeinde- oder Familienzentren,
Gesundheitszentren, (Sprach-)Schulen, Hausbesuche
usw.



**Co-funded by
the European Union**

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Autors/der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die Ansichten der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können für diese verantwortlich gemacht werden.